

LEZIONE SULLE ARTICOLAZIONI

SCALETTA

- Cosa sono le articolazioni e a cosa servono
- Come sono fatte
- Quali sono

1) Le articolazioni sono il punto di collegamento tra due ossa. Le articolazioni tengono insieme le ossa ma senza impedire il movimento.



2) Esse sono formate dalla cartilagine che copre l'estremità di ogni osso, rendendola elastica e liscia, e dai legamenti che sono fasci di fibre. I legamenti "tengono" le estremità di due ossa, permettendo loro il movimento ma senza che si allontanino l'una dall'altra.



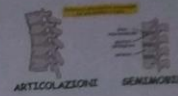
Separazione del braccio e dell'avambraccio

3) Le articolazioni possono essere: mobili, fisse e semimobili.

Le articolazioni mobili sono tali perché consentono movimenti molto ampi e corrispondono a quelle del ginocchio, dell'anca, della spalla, basti pensare ai movimenti che possiamo fare con la gamba: avanti e indietro, verso destra e sinistra. Grazie alle articolazioni della spalla possiamo fare ampi movimenti con le braccia.



Le articolazioni semimobili consentono movimenti limitati, come i movimenti vertebrali, infatti questo tipo di articolazione si trova proprio tra le vertebre. I movimenti di questo tipo di articolazione sono possibili perché le ossa sono unite da una cartilagine elastica chiamata **GIUNTA OSA CARTILAGINEA**.



Le articolazioni fisse sono quelle del cranio. Esse si muovono solo in maniera impercettibile e prendono il nome di **SUTURE**. Le articolazioni del cranio non permettono nessun movimento perché le ossa non hanno le cavità articolari e sono incastrate tra loro.



TURETTA MARCELLI
CL. V A
VIA IV NOVEMBRE

Insegnanti per un giorno Le articolazioni

INSEGNANTI PER UN GIORNO

ATTORI: Sara Andrea Kani

REGIA: Sara Andrea Kani

LE ARTICOLAZIONI

L'APPARATO LOCOMOTORE E' L'INSIEME DELLE STRUTTURE CHE CONSENTONO AL NOSTRO CORPO DI MUOVERSI.

E' COMPOSTO DA UN SISTEMA OSSEO, O SCHELETRO, DAI MUSCOLI E DALLE ARTICOLAZIONI. LO SCHELETRO E' FORMATO DA OLTRE 200 OSSA, E' LA PARTE RIGIDA DELL'APPARATO LOCOMOTORE E COSTITUISCE LA STRUTTURA PORTANTE DEL NOSTRO CORPO. I MUSCOLI CI PERMETTONO DI MUOVERCI E ALTRE ORGANI, E LE ARTICOLAZIONI, ELEMENTI DI CONGIUNZIONE, CONSENTONO IL MOVIMENTO DI UN OSSEO RISPETTO A UN ALTRO E MANTENGONO IL CORPO BEN STABILE E SALDO.

LE OSSA PER CAMMINARE E CORRERE

LE ANCHE, LE GAMBE E I PIEDI FORMANO LE ESTREMITA' INTERIORI DEL NOSTRO CORPO. LE **ARTICOLAZIONI** TRA QUESTE OSSA CI CONSENTONO DI CAMMINARE E DI CORRERE. ALCUNE DELLE OSSA PIU' RESISTENTI DELL'ORGANISMO, COME IL FEMORE E LA TIBIA, SI TROVANO PROPRIO NELLE ESTREMITA' INTERIORI E SOSTRIBONO TUTTO IL PESO DEL CORPO. OLTRE A QUESTE CI SONO IL PERONE, LA ROTULA E LE OSSA DEL PIEDE. VEDIAMO ORA IN DETTAGLIO COME SONO QUESTE OSSA.

IL **FEMORE** E' L'OSSO PIU' LUNGO E UNO DEI PIU' GROSSI E RESISTENTI DEL NOSTRO CORPO. LA **ROTULA** E' UN OSSO CORTO, ROTONDO E PIUTTOSTO PIATTO CHE SI TROVA NELL'ARTICOLAZIONE DEL GINOCCHIO.

LA **TIBIA**, UN OSSO LUNGO E RESISTENTE CHE SOSTIENE LA MAGGIOR PARTE DEL PESO DEL CORPO, UNISCE IL FEMORE CON LE OSSA DEL PIEDE.

INFINE CI E' IL **PERONE**, ANCHESSO UN OSSO LUNGO, MA MENO GROSSO E RESISTENTE DELLA TIBIA.

LE OSSA DELLA GAMBE LAVORANO INTENSAMENTE INSIEME PER PERMETTERE DI CORRERE. GRAZIE ALLE ARTICOLAZIONI DELLA TARSALIA, DEL GINOCCHIO E DELL'ANCA, CI PERMETTONO DI COMPIERE I PIU' AMPII MOVIMENTI.

LE BRACCIA E LE MANI

LE ESTREMITA' SUPERIORI SONO FORMATE DA QUATTRO PARTI DISTINTE: LA SPALLA, IL BRACCIO, L'AVAMBRACCIO E LA MANO.

LA **SPALLA**, SITUATA NELLA PARTE SUPERIORE DEL TORACE, E' COMPOSTA DA DUE OSSA: LA SCAPOLA, SITUATA NELLA PARTE POSTERIORE E LA CLAVICOLA NELLA PARTE ANTERIORE. LA CLAVICOLA E' A FORMA DI 'S' E HA UN'ESTREMITA' A CONTATTO CON LO STERNO, UN'ALTRA CHE SI TROVA AL CENTRO DEL TORACE E L'ALTRA A CONTATTO CON LA SCAPOLA. OGNUNA DELLE DUE ESTREMITA' HA UN'ARTICOLAZIONE CHE CONSENTE I COMPLICATI MOVIMENTI DELLA SPALLA.

L'OMERO CHE FORMA IL BRACCIO E' UN OSSO LUNGO E CILINDRICO CHE SI ARTICOLA CON LA SCAPOLA, IL RADIO E L'ULNA LE DUE OSSA CHE FORMANO L'AVAMBRACCIO.

IL NOSTRO CORPO E' UN SISTEMA COMBINATO DI OSSA, MUSCOLI E ARTICOLAZIONI. IL NOSTRO CORPO E' UNA STRUTTURA PERFETTA, CHE CI CONSENTE DI ASSUMERE VARIE POSTURE E DI SPOSTARCI IN DIVERSI LUOGHI.

Tre tipi di articolazione

Le articolazioni consentono il movimento delle ossa evitando che sfregino l'una con l'altra. Nel nostro scheletro ci sono tre tipi di articolazione: l'articolazione mobile, come quella del ginocchio; l'articolazione semimobile, come quella che unisce le vertebre della colonna; l'articolazione fissa, come quella che unisce le ossa del cranio.



COME SONO UNITE LE OSSA

IL PUNTO IN CUI LE OSSA SI UNISCONO SI CHAMA **ARTICOLAZIONE**. LE ESTREMITA' DI UN'ARTICOLAZIONE SONO PROTETTE DA UNA CARTILAGINE, UNA STRUTTURA MORBIDA ED ELASTICA CHE IMPEDISCE IL MOVIMENTO, OLTRE A CIO' L'ARTICOLAZIONE E' PROTETTA DA UNA MEMBRANA SINOVIALE E SINOVIALLI, CHE SECRINE UN LIQUIDO LUBRIFICANTE (IL LIQUIDO SINOVIALE) SENZA IL QUALE LE ARTICOLAZIONI STAREBBERO AD OGNI MOVIMENTO. INOLTRE I LEGAMENTI, COSTITUITI DA FIBRE DI COLLAGENO, FLESSIBILI E RESISTENTI, TENGONO UNITE LE OSSA.

Rinforziamo le articolazioni

1. **Attività fisica**, oltre ad avere effetti benefici su tutto l'organismo, mantiene in forma anche le articolazioni. 2. **Cartilagine** e le cartilagini, infatti, sono ricche di un lubrificante che permette il movimento. 3. **Cartilagine** e le cartilagini, infatti, sono ricche di un lubrificante che permette il movimento. Questo aiuta l'articolazione a resistere meglio. 4. **Cartilagine** e le cartilagini, infatti, sono ricche di un lubrificante che permette il movimento. Questo aiuta l'articolazione a resistere meglio. 5. **Cartilagine** e le cartilagini, infatti, sono ricche di un lubrificante che permette il movimento. Questo aiuta l'articolazione a resistere meglio.

